PÄRNUMAA ERGORAMM AERUTAMISES
500m (K-1) ja 2000m (TEAMSPRINT 4x)
JUHEND 2026

EESMÄRGID

- Propageerida aerutamist.
- Selgitada 2026. a parimad trenažööri sprinterid.

AEG JA KOHT

- Võistlused toimuvad 13.12.2026. algusega kell 11.30 (võistluste ajakavas võib tulla muudatusi, täpsustatud ajakava esitatakse koos stardinimekirjadega).

- Pärnu Spordihallis - Pärnu Spordikeskuses (Riia mnt 129, Pärnu, 80042 Pärnu maakond). **Siseruumides on kõigil kohustuslik kanda vahetusjalanõusid!**

OSAVÕTJAD

- Võistelda saab nii individuaalselt kui ka 4-liikmelistes võistkondades.
- Võistlused toimuvad KAYAKPRO XEON ergomeetritel.

Vanuseklassid:

Täiskasvanud M,N 2007. ja varem sündinud

U18 2008-2009 sünd

U16 2010-2011 sünd

U14 2012-2013 sünd

U12 2014-2015 sünd

U10 2016 ja hiljem sünd

Harrastajad

DISTANTSID

- K-1 500m ja MIX K-4 2000m

*MIX K-4 – 2000 m

Võistkonnas on 4 liiget: 2 poissi ja 2 tüdrukut.

Kogudistants on 2000 m.

Iga võistleja sõidab 500 m.

Pärast iga 500 m toimub vahetus, kus järgmine võistkonnaliige jätkab sõitu.

Kõik neli võistlejat peavad läbima ühe 500 m vahetuse.

Sõidujärjekorra valib iga võistkond ise (nt P-T-P-T, T-T-P-P jne), kuid võistluse alguses tuleb see kohtunikele teatada.

Võidab võistkond, kes läbib 2000 m kõige kiirema ajaga.

MIX K-4 arvestuses on lubatud moodustada võistkondi eri klubide sportlastest.

KAALUMINE

Kõik individuaalvõistluse osalejad kaalutakse enne starti. MIX K-4 teatesõidus kaalutakse enne starti kõik võistkonna liikmed ning nende kehakaalude põhjal arvutatakse võistkonna keskmine kehakaal. Selle alusel määratakse ergomeetri kiiruse arvutamise koefitsient.

MAJANDAMINE

- Võistlejate ja esindajate kulud kannab lähetav organisatsioon või klubi. Stardimaks 10€ sportlase kohta
- Võistlustele registreerimine kinnitab, et sportlased ei ole vastu võistluste ajal korraldajate tehtud fotode kasutamisele meedias ja sotsiaalmeedias.

Pärnu Kalevi Aerutajate Klubi a/a EE612200001120169354, Swedbank. Ülekande selgituste lahtrisse palume kirjutada: Pärnumaa Ergoramm, klubi nimi, osavõtjate arv. Enammakstud summat ei tagastata.

REGISTREERIMINE

- Registreerimine hiljemalt 10.12.2026 kell 17.00 app.aerutaja.ee
- Kohapeal võistlussportlaste juurde registreerimist ei toimu, ümberregistreerimisel tasu 2€

AUTASUSTAMINE

- Iga vanuseklassi võitjat autasustatakse karikaga ning 2. ja 3. kohta medalitega. Lisaks saavad kõik esikolmikusse tulnud osalejad ka eriauhinnad.

- Kolme parimat MIX K-4 autasustatakse eriauhindade ja meenetega.

MUUD

Võistlused organiseerib ja viib läbi Pärnu Kalevi Aerutajate Klubi sportlane Carola Mitt ja Viljandi Aerutajate Klubi sportlane Fred Kahu. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunike kogu. Korraldajatel on õigus teha

muudatusi ajakavas vastavalt vajadusele. Kõik pretensioonid esitleda kirjalikult. Iga pretensioon 20 eurot. Protesti lahendamise korral makstakse protestitasu tagasi. Pretensioone võetakse vastu kuni 15 min pärast sõidu lõppu. **Esindajate koosolek 13.12.2026. kell 10.45 võistluspaigas.**

INFO

- Peakohtunik: Kristo Sepp
- Info Tel +372 56484664 Carola Mitt 5129244 Fred Kahu
- E-post: carola.mitt.00@gmail.com kahufred2@gmail.com

Toetajad ja koostööpartnerid